

SERI PENDIDIKAN KESEHATAN

RAHASIA DI PUNGGUNG ANTO



DIPERSEMBAHKAN OLEH



pendidikan.id

KOMIK LITERASI

SEBUAH METODE PEMBELAJARAN TERBARU MENINGKATKAN MINAT BACA ANAK MENGGUNAKAN METODE DIGITAL UNTUK SELURUH ANAK-ANAK DI INDONESIA GUNA MENDAPATKAN BAHAN BACAAN YANG BAIK, MENDIDIK DAN GRATIS.

KOMIK PENDIDIKAN

KOMIK "RAHASIA DI PUNGGUNG ANTO" ADALAH KOMIK LITERASI SERI PENDIDIKAN KESEHATAN YANG MENJELASKAN TENTANG PENYAKIT PANU, MULAI DARI DEFINISI, PENYEBAB, GEJALA HINGGA PENGOBATANNYA. SELAIN ITU, KOMIK INI JUGA DILENGKAPI DENGAN GAMBAR YANG MENARIK SEHINGGA MENJADI METODE TERBARU MELATIH ANAK SENANG MEMBACA.

SILAHKAN SEBARKAN KOMIK LITERASI INI KEPADA TEMAN, SANAK KELUARGA DAN SIAPAPUN AGAR SEMUA ANAK BANGSA DAPAT MEMANFAATKAN KOMIK INI DENGAN SEBAIK-BAIKNYA.

SEMANGAT LITERASI MENUJU INDONESIA HEBAT
PADA INDONESIA EMAS 2045!

UNTUK MENDAPATKAN
KOMIK PENDIDIKAN LAINNYA,
SILAHKAN KUNJUNGI SITUS KAMI
KOMIK.PENDIDIKAN.ID



Anto adalah siswa kelas 8 yang bertempat tinggal di daerah pesisir pantai.

Tinggal di daerah bercuaca panas membuat Anto selalu kepanasan, sehingga ia harus mandi berkali-kali sehari.



Wah... Segar sekali!

Byar

Byur



Ia memiliki kebiasaan tidak mengeringkan badan hingga benar-benar kering setelah mandi. Baru saja digosok dengan handuk, ia langsung mengenakan pakaian.



1



Itu karena ia ingin menjaga badannya tetap basah, agar ia tetap terasa dingin dan tidak cepat berkeringat lagi.



Suatu hari saat Anto bangun...

Aduh,
gatal!!!



Gataaall!
Aduuh!!



Ada
apa, ya?
Apa aku
digigit
semut?

2







Waaahh,
gawatt!!!
Bercak-
bercak ini
kelihatan
sekali

Aku
tidak mau
teman-teman
melihat bercak ini.

Ah, lebih baik
aku pakai jaket
saja terus!!!

Apa kamu
sakit, An?
Kalau sakit,
lebih baik
ke UKS
saja!!

Tidak,
aku baik-
baik saja...

Kalau
begitu lepas
saja *jaketmu*

DI DALAM KELAS

Tidak,
tidak!! Aku
kedinginan!!

4

Udaranya
panas begini,
kamu
kedinginan?

Kamu kenapa sih? Sejak tadi garuk-garuk terus...

Iya, nih.... Gatal....

Mungkin itu gatal karena biang keringat. Lepaslah jaketmu

Ta...tapi aku tidak berkeringat!!

Sudahlah, aku tidak mau melepaskan jaket!!

6 hari berlalu, penyakit anehnya ini masih saja menghinggapi tubuh Anto, hingga suatu hari...

Hei, An! Kau kenapa? Sejak tadi kok gelisah terus?

Aku... Aku ingin ke toilet...

Beberapa hari ini kamu sering sekali ke toilet. Apa kamu sedang sakit?

Tidak...
Tidak, hanya
sudah tidak
tahan buang air
kecil saja...

KREIINNGGGG

Nah!!!
Sebentar ya,
aku ke
toilet dulu



Comic by Dimples

Aaahhh!!
Lega
sekali!!!

Hei,
Anto!!
Kenapa
kamu ke
sini??

Lho, kok
ada Rara
di sini??

Aku yang
seharusnya
bertanya
padamu. Ini
kan toilet
cewek!!!

Oh, ini
toilet cewek
ya.... Aduh,
maaf!! Aku tadi
buru-buru,
tidak sempat
lihat tanda!!

Toilet cewek



Ya sudah, cepat pergilah
sebelum ketahuan
anak perempuan lainnya!!!!

Baiklah,
nona...
hehehe...



Aduh...
kok bisa
masuk ke
toilet
cewek sih...

Aduh...
Masih
gatal.....



A
N
T
O
!!!

I..iya
pak...



Ikut
saya ke
ruang
guru!



pendidikan16

Tahukah
apa
kesalahan
kamu?

7

RUANG GURU





Ti...tidak
pak....



Tidak
sadarakah
kamu, sewaktu
kamu berlari
keluar kelas tadi
pelajaran saya
belum
selesai??



Lho...
Tapi bel
jam istirahat
kan sudah
berbunyi,
pak....



Tapi saya
belum meng-
akhiri pelajaran.
Sangat tidak
sopan apabila
kamu langsung
saja berlari
keluar,



tanpa
menghiraikan
saya yang ada di
depanmu!!
Kalaupun sudah tidak
tahan ingin buang air,
setidaknya kamu
harus minta izin
dahulu kepada
saya.



Maafkan
saya,
pak...



Baiklah, saya
maafkan. Jangan
ulangi lagi sikapmu
yang tidak sopan
itu!!



Baik...
Baik pak,
terima kasih

Pak Guru



pendidikan.id





Selamat sore, dik.
Ada keluhan apa??



Sudah enam hari ini punggung saya gatal-gatal, dok. Ada bercak-bercaknya pula....



Coba buka bajumu, saya ingin lihat bagaimana bercaknya.



Wah, besar sekali bercaknya..... Bentuknya ada yang hampir seperti Pulau Bali.

Kamu terkena penyakit *pitiriasis versikolor*, dik...





Mengapa saya
bisa terkena
sakit panu,
dok??

Panu adalah penyakit
kulit yang disebabkan
karena tumbuhnya
jamur-jamur di kulit.
Biasanya orang terkena
panu karena kurangnya
menjaga kebersihan tubuh
atau karena kelembaban
tubuh...

Apa
kamu rajin
mandi?

Tentu saja,
dok. Saat musim
kemarau begini, saya
selalu mandi
antara 2-4 kali
sehari...



Setelah mandi
apa kamu selalu
mengeringkan
tubuhmu hingga
benar-benar
kering?



Nah, itulah
penyebabnya!

Kulit yang tertutup
dalam keadaan lembab
dapat menyebabkan
tumbuhnya jamur. Mulai
sekarang, pastikan
tubuhmu benar-benar
kering dahulu sebelum
mengenakan
pakaian ya...

Tidak, dok.
Saya sengaja tidak
menggosok tubuh saya
dengan handuk hingga
benar-benar kering,
agar tubuh saya tetap
terasa dingin.



Anto pun mulai
menuruti pesan
dokter.



Dengan bantuan
ibunya, ia rajin
mengoleskan
krim obat anti-
jamur itu ke
punggungnya.



Anto juga tidak
lagi membiarkan
tubuhnya lembab.
Setiap sehabis mandi,
ia selalu menggosok
tubuhnya dengan
handuk hingga
benar-benar kering.





Satu minggu
kemudian, luka
panu Anto telah
mengering. Ia
tidak lagi merasa
gatal-gatal.



Ia pun
kini dapat
mengikuti
pelajaran di
sekolah dengan
baik,

tanpa
menggunakan
jaket dan
mondar-mandir
ke toilet lagi



Untung saja
rahasia ini masih
tersimpan dengan baik.
Tidak ada seorang pun
yang tahu bahwa
aku sempat
terkena panu.
Hehehe...



PANU ATAU PITIRIASIS VERSIKOLOR

ADALAH INFEKSI YANG DISEBABKAN OLEH JAMUR MALAZEZIA FURFUR, YAITU JAMUR YANG MERUPAKAN FLORA NORMAL PADA KULIT MANUSIA. PENYAKIT INI PADA UMUMNYA MENYERANG KULIT BADAN TERMASUK PUNGGUNG, KETIAK, LIPAT PAHA, TANGAN DAN KAKI. PENYAKIT PANU UMUMNYA TERJADI DI DAERAH BERIKLIM TROPIS.

PENCEGAHANNYA DAPAT DILAKUKAN DENGAN CARA :

- KERINGKAN TUBUH DENGAN HANDUK HINGGA BENAR-BENAR KERING SEBELUM MEMAKAI BAJU, KARENA KONDISI LEMBAB SANGAT MEMUDAHKAN JAMUR UNTUK BERKEMBANG.
- RAJIN MENGERINGKAN KERINGAT DENGAN TUNTAS.
- TIDAK BERBAGI BARANG PRIBADI DENGAN ORANG LAIN SEPERTI HANDUK, SABUN BATANG, SEPATU ATAU SANDAL.
- GUNAKAN ALAS KAKI JIKA SEDANG BERJALAN DI TEMPAT YANG LEMBAB SEPERTI KAMAR MANDI UMUM, TEMPAT BILAS ATAU SEKITAR KOLAM RENANG.
- MEMBILAS TUBUH DENGAN SABUN ANTISEPTIK SETELAH SELESAI BERENANG.



Komik "Rahasia di Punggung Anto" merupakan komik literasi seri pendidikan kesehatan yang diterbitkan oleh Pendidikan.id dan dikelola oleh guru-guru yang berpengalaman di bidangnya. Komik Pendidikan ini menjelaskan tentang penyakit panu, yaitu bercak-bercak putih yang muncul di permukaan kulit manusia. Panu muncul akibat tumbuhnya jamur dan bakteri di kulit dan menyebabkan gatal-gatal. Panu tidak perlu disembunyikan, melainkan harus cepat-cepat diatasi dengan beberapa obat dan salep.

Komik Pendidikan **"Rahasia di Punggung Anto"** ditujukan untuk anak-anak Indonesia usia 12+ tahun. Komik literasi ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai panu, sehingga anak-anak yang menderita panu tidak perlu lagi malu atau menyembunyikan panu di kulitnya.

Hak Cipta dilindungi :

Komik ini dapat dipergunakan untuk tujuan pendidikan dasar dan kegiatan nirlaba tanpa meminta ijin dari pemilik hak cipta dengan ketentuan mencantumkan nama sumber. Penggunaan komik **"Rahasia di Punggung Anto"** untuk tujuan komersial harus mendapatkan ijin tertulis dari Pendidikan.id. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi website kami di www.pendidikan.id

- **Penyusun & Editor:** Team Pendidikan.id

- **Ilustrasi cerita:** Stella

- **Sampul:** Ni.Melia

- **Diterbitkan:** September 2018

DIPERSEMBAHKAN OLEH



pendidikan.id