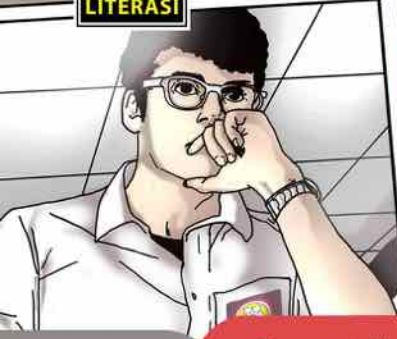


SERI PENDIDIKAN KESEHATAN

KABUT DI MATA PAK PINTO



Dipersembahkan oleh



pendidikan.id

KOMIK LITERASI

SEBUAH METODE PEMBELAJARAN TERBARU UNTUK
MENINGKATKAN MINAT BACA ANAK MENGGUNAKAN
METODE DIGITAL UNTUK SELURUH ANAK-ANAK
DI INDONESIA GUNA Mendapatkan BAHAN BACAAN
YANG BAIK, MENDIDIK DAN GRATIS.

KOMIK PENDIDIKAN

KOMIK "KABUT DI MATA PAK PINTO" ADALAH
KOMIK LITERASI SERI PENDIDIKAN KESEHATAN YANG
MENINFORMASIKAN TENTANG PENYAKIT KATARAK,
MULAI DEFINISI, GEJALA, PENYEBAB HINGGA PENGOBATANNYA.
SELAIN ITU, KOMIK INI JUGA DILENGKAPI DENGAN GAMBAR
YANG MENARIK SEHINGGA MENJADI METODE TERBARU
MELATIH ANAK SENANG MEMBACA.

SILAHKAN SEBARKAN KOMIK LITERASI INI KEPADA
TEMAN, SANAK KELUARGA DAN SIAPAPUN AGAR
SEMUA ANAK BANGSA DAPAT MEMANFAATKAN
KOMIK INI DENGAN SEBAIK-BAIKNYA.

**SEMANGAT LITERASI MENUJU
INDONESIA HEBAT
PADA INDONESIA EMAS 2045**

UNTUK Mendapatkan
KOMIK PENDIDIKAN LAINNYA,
SILAHKAN KUNJUNGI
KOMIK.PENDIDIKAN.ID



NAMAKU PINTO.
SEJAK KECIL AKU SUDAH MENGALAMI MASALAH DENGAN INDERA PENGLIHATANKU.
SAAT KELAS 3 SD, AKU SERING MENDAPATKAN NILAI ULANGAN YANG JELEK.



1





ADUUUUHHH,
KENAPA SIH
NILAIMU AKHIR-AKHIR INI
MENURUN DRASTIS???

PINTO TIDAK BISA MELIHAT
TULISAN DI PAPAN TULIS
GEWAKTU PELAJARAN, BU.



PINTO KAN
SUDAH BERKALI-KALI BILANG,
TAPI IBU MALAH MENGATAKAN KALAU
PINTO HANYA INGIN IKUT-IKUTAN TEMAN
MEMAKAI KACAMATA.



LALU KENAPA
TIDAK BILANG PADA IBU?



IBU MEMBAWAKU KE DOKTER MATA. DOKTER MENGATAKAN
AKU MENDERITA RABUN JAUH, MATA KANAN MINUS 2.5 DAN MATA KIRI 3.25.
IBU PUN LANGSUNG MEMBELIKANKU KACAMATA. SEJAK ITU,
AKU HARUS MEMBIASAKAN DIRI LINTUK MEMAKAI KACAMATA.



SEMAKIN DEWASA, PENGLIHATANKU SEMAKIN MEMBURLIK.
MINUS MATAKU TERLUS MENINGKAT.



KATA DOKTER, INI DISEBABKAN KARENA
KEBIASAAN BURUKKU SENDIRI. AKU SERING
MENGHADAP KE LAYAR TV, KOMPUTER DAN
HP TERLALU DEKAT. SELAIN ITU, AKU JUGA
JARANG MAKAN SAYUR DAN BUAH.

KEADAAN BERTAMBAH PARAH SAAT AKU SUDAH
BEKERJA SEBAGAI ARSITEK. SETIAP HARI
AKU HARUS TERPAPAR SINAR MATAHARI
LANGSLUNG LINTIK MENGONTROL
JALANNYA PROYEK DI LAPANGAN.



SAAT INI, AKU BERUSIA 50 TAHUN
DENGAN KONDISI MATA KANAN MINUS 10.25 DAN MATA KIRI 12.25.



DAN SUATU HARI SAAT AKU BANGUN TIDUR...





MATAKU BURAM, BU.
PANDANGANKU SEPERTI
DISELAMITI OLEH KABUT.



AHH IYA IYA...
KITA KE DOKTER SAJA...



MUNGKIN
MINUS MATA BAPAK BERTAMBAH....
KITA KE DOKTER MATA SAJA
UNTUK MEMASTIKAN...

BERSAMA ISTRIKU, AKU PERGI KE KLINIK MATA.



SETELAH SETENGAH JAM MENGANTRE, AKU PUN MASUK KE RUANGAN DOKTER.





SELAMAT PAGI,
ADA KELUHAN APA?



MATA SAYA BURAM DOK,
SEPERTI ADA KABUT YANG
MENUTUPI PANDANGAN SAYA.



BAIK, AKAN
SAYA PERIKSA DULU YA, PAK.



SILAHKAN
DUDUK DI SINI, PAK.



pendidikan.id



KEDUANYA, PAK.
KATARAK DI KEDUA MATA BAPAK
SUDAH CUKUP TEBAL. JIKA DIBIARKAN,
SEMAKIN LAMA KATARAKNYA AKAN
SEMAKIN TEBAL DAN Pandangan SEMAKIN
TERHALANG. SETELAH OPERASI
PENGANGKATAN KATARAK,
Pandangan BAPAK DAPAT
KEMBALI JERNIH.

MATA SEBELAH MANA
YANG TERKENA KATARAK,
DOK?



DARI HASIL PEMERIKSAAN...
KEDUA MATA BAPAK,
KATARAKNYA SUDAH AGAK AKUT
DAN JIKA DIBIARKAN
MAKA Pandangan
AKAN SEMAKIN TERHALANG
KARENA KABUTNYA SEMAKIN TEBAL
TETAPI, JIKA SUDAH DIOPERASI
MAKA Pandangan BAPAK
AKAN KEMBALI JERNIH...



APA KEDUANYA
LANGSUNG DIOPERASI
SECARA BERGAMAAN, DOK?



TIDAK, BU.
OPERASI KATARAK AKAN
DILAKUKAN BERGANTIAN
ANTARA MATA KANAN DAN KIRI.
JARAK WAKTUNYA SEKITAR
1 - 3 BULAN.



TAPI,
SAYA TAKUT DIOPERASI,
DOK...

JANGAN TAKUT, PAK.
OPERASI KATARAK SAAT INI SUDAH TERMASUK
OPERASI RINGAN, DAN HANYA BUTUH BILUS LOKAL SAJA.
KAMI MENGGUNAKAN TEKNIK PHACOEMULSIFICATION, ATAU BIASA
DISEBUT TEKNIK LASER. LENSE MATA YANG MENGANDUNG
KATARAK DIHANCURKAN DAN DIKELUARKAN MENGGUNAKAN
GELOMBANG ULTRASONIC, LALU DIGANTI DENGAN LENSE MATA BUATAN.
WAKTU OPERASINYA PUN SINGKAT, HANYA 15-20 MENIT SAJA!
DENGAN TEKNIK INI, MATA BAPAK TIDAK PERLU DIJAHIT SEHINGGA
MEMINIMALISIR TERJADINYA KOMPLIKASI
PASCA OPERASI.

HMM... ADA,
YAITU DENGAN MEMAKAI
KACAMATA AFAKIA.
TAPI KARENA KATARAK
PAK PINTO SUDAH CUKUP TEBAL,
MAKA HARUS DILAKUKAN
TINDAKAN OPERASI.



APA TIDAK ADA
ALTERNATIF LAIN,
DOK?



SAYA PERNAH
MEMBACA IKLAN DI KORAN,
BAHWA ADA OBAT TETES MATA
YANG BISA MENYEMBUHKAN KATARAK...

WAH,
JANGAN TERGIUR IKLAN BILI!
BANYAK PASIEN YANG PERNAH BEROBAT KE
PENGOBATAN ALTERNATIF. BUKANNYA MEMBAIK,
MEREKA Justru MENGALAMI BERBAGAI MACAM
KOMPLIKASI SEHINGGA KATARAKNYA MENJADI
SULIT DIOPERASI.



BERARTI SETELAH OPERASI
SAYA DAPAT MELIHAT DENGAN JELAS,
TANPA MENGGUNAKAN KACAMATA DOK?

TENTU SAJA, PAK.
PADA PENYAKIT KATARAK, LENSE MATA SESEORANG
MENGALAMI KEKERUHAN AKIBAT OKSIDASI. KARENA ITULAH
BAPAK TIDAK BISA MELIHAT DENGAN JELAS,
SEPERTI TERTUTUP KABUT. MELALUI OPERASI,
LENSE MATA YANG KERUH ITU DIAMBIL LALU DIGANTI DENGAN
LENSE BUATAN YANG BARU. NAMUN YANG PERLU DIINGAT,
PENYAKIT RABUN JAUH BAPAK AKAN TETAP ADA.



KALAU BEGITU
KAPAN SAYA BISA DIOPERASI,
DOK?

MINGGU DEPAN YA, PAK.
SEBELUM OPERASI, BAPAK HARUS MEMERIKSA
TEKANAN DARAH DAN KADAR GULA DARAHNYA DULU.
OPERASI KATARAK BARU BISA DILAKUKAN
JIKA KONDISI KEDUANYA NORMAL.

SETELAH MELAKUKAN BEBERAPA PROSEDUR,
SEMINGGU KEMUDIAN AKU PUN LANGSUNG DIOPERASI.



SETELAH OPERASI SELESAL..





TIDAK SAKIT SAMA SEKALI BU
DAN TERNYATA CEPAT JUGA,
YAA...



pendidikan.id



IBU HITUNG, HANYA
BUTUH SEKITAR 30 MENIT
SEJAK BAPAK MASUK
RUANG OPERASI.
EH, TIBA-TIBA SEKARANG
SUDAH SELESA!..



KLINIK MATA

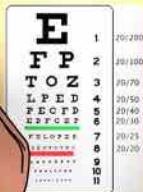
SETELAH BERISTIRAHAT SEBENTAR, AKU SUDAH DIIZINKAN PULANG KE RUMAH.
KEESOKAN HARINYA, AKU HARUS KEMBALI KE DOKTER UNTUK MELEPAS PERBAN.



DOKTER MELAKUKAN PENGETESAN
UNTUK MELIHAT SEBERAPA JAUH AKU MAMPU MELIHAT DENGAN JELAS.



pendidikan.id

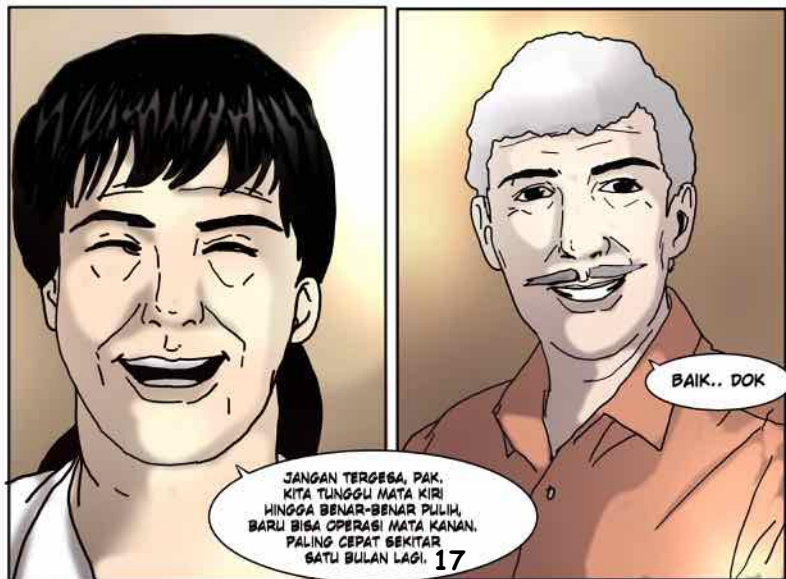


BAGAIMANA PAK?
SUDAH TIDAK
BURAM LAGI KAN??

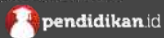
IYA,
SUDAH TIDAK
BURAM LAGI, DOK...
PENGLIHATAN SAYA
MENJADI JELAS SEKALI
SEKARANG.

APA ADA KELUHAN
SETELAH OPERASI?





SETELAH ITU, AKU PULANG DENGAN MEMAKAI KACAMATA HITAM.



DI SEPANJANG PERJALANAN, TAK HENTI-HENTINYA AKU MEMANDANG KELUAR JENDELA. SENANG RASANYA BISA MELIHAT PEPOHONAN, GEDUNG-GEDUNG TINGGI DAN HIRLIK PIKUK JALANAN DENGAN LEBIH JERNIH.



KATARAK

Katarak adalah bagian keruh pada lensa mata yang biasanya bening dan akan mengaburkan penglihatan.

Katarak tidak menyebabkan rasa sakit dan termasuk penyakit yang sangat umum terjadi, terutama pada lansia.

Namun **katarak** juga bisa terjadi pada bayi dan anak-anak, meski kemungkinannya sangat kecil.

Munculnya katarak pada lensa mata akan menghalangi cahaya yang masuk ke mata, sehingga mata tidak lagi dapat melihat dengan jelas. Semakin tebal katarak (bagian keruh) pada lensa mata, maka semakin buram pula penglihatannya. Jika tidak segera diatasi, katarak yang menebal dapat menyebabkan kebutaan!

Di Indonesia, diperkirakan terdapat **ratusan ribu penderita katarak baru yang muncul setiap tahun**. Dan lebih dari 50% kebutaan di Indonesia disebabkan oleh katarak.



Gejala-gejala katarak :

- Mata sensitif ketika melihat cahaya menyilaukan.
- Adanya penglihatan halo (lingkaran-cahaya) di sekeliling cahaya terang.
- Sulit melihat pada cahaya remang-remang.
- Ukuran lensaacamata sering berubah.
- Adanya penglihatan ganda.

Faktor resiko katarak :

- Memiliki penyakit degeneratif tertentu seperti diabetes
- Kurangnya konsumsi vitamin antioksidan, seperti : vitamin-A, vitamin-C.
- Merokok , Mengonsumsi alkohol.
- Punya riwayat keluarga katarak.
- Terkena paparan sinar matahari di tempat terbuka dalam jangka waktu yang lama.

Pencegahan Katarak :

- Hindari sinar Ultra-Violet dari matahari langsung.
- Hindari paparan asap rokok.
- Hindari minuman beralkohol.
- Biasakan cukup tidur.
- Periksa mata secara teratur.



Komik “Kabut di Mata Pak Pinto” merupakan komik literasi seri pendidikan kesehatan yang diterbitkan oleh Pendidikan.id dan dikelola oleh guru-guru yang berpengalaman di bidangnya.

Komik Pendidikan ini menginformasikan tentang katarak, penyakit yang sangat sering dijumpai di kehidupan sehari-hari.

Sebagian besar orang pada usia tua akan menderita katarak.

Oleh karena itu, edukasi dini diperlukan agar dapat mengurangi risiko penyakit ini pada anak-anak.

Komik Pendidikan “Kabut di Mata Pak Pinto” ditujukan untuk anak-anak Indonesia usia 12+ tahun. Komik literasi ini diharapkan dapat mengedukasi anak-anak ataupun orang tua cara mengatasi penyakit katarak, sekaligus mengurangi risiko penyakit katarak pada anak-anak.

Hak Cipta dilindungi :

Komik ini dapat dipergunakan untuk tujuan pendidikan dasar dan kegiatan nirlaba tanpa meminta ijin dari pemilik hak cipta dengan ketentuan mencantumkan nama sumber. Penggunaan komik **“Kabut di Mata Pak Pinto”** untuk tujuan komersial harus mendapatkan ijin tertulis dari Pendidikan.id. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi website kami di www.pendidikan.id

- **Ide cerita & Editor:** Team Pendidikan.id

- **Ilustrasi cerita:** Irfan Adi Wijanarko

- **Sampul:** Ni.MeliA

- **Diterbitkan:** Juni 2018