

SERI KESEHATAN

Ayo Rutin Periksa Kesehatan!

PUSKESMAS

KOMIK
LITERASI

JEG LUG

USIA
10+⁺ TH

Dipersampaikan oleh  pendidikan.id

KOMIK LITERASI

SEBUAH METODE PEMBELAJARAN TERBARU UNTUK
MENINGKATKAN MINAT BACA ANAK MENGGUNAKAN
METODE DIGITAL UNTUK SELURUH ANAK-ANAK
DI INDONESIA GUNA MENDAPATKAN BAHAN BACAAN
YANG BAIK, MENDIDIK DAN GRATIS.

KOMIK PENDIDIKAN

KOMIK "***Ayo Rutin Periksa Kesehatan!***" ADALAH
KOMIK LITERASI SERI KESEHATAN YANG MEMBERIKAN
INFORMASI TENTANG PENTINGNYA MEMERIKSAKAN
KESEHATAN SECARA BERKALA.

SELAIN ITU, KOMIK INI JUGA DILENGKAPI DENGAN
GAMBAR YANG MENARIK SEHINGGA MENJADI METODE
TERBARU MELATIH ANAK SENANG MEMBACA.

SILAHKAN SEBARKAN KOMIK LITERASI INI KEPADA
TEMAN, SANAK KELUARGA DAN SIAPAPUN AGAR
SEMUA ANAK BANGSA DAPAT MEMANFAATKAN
KOMIK INI DENGAN SEBAIK-BAIKNYA.

***SEMANGAT LITERASI MENUJU
INDONESIA HEBAT
PADA INDONESIA EMAS 2045***

UNTUK MENDAPATKAN
KOMIK PENDIDIKAN LAINNYA,
SILAHKAN KUNJUNGI
KOMIK.PENDIDIKAN.ID





PAGI ITU
SEKITAR PUKUL
07.00 PAGI,
TERLIHAT PAK PUJO
SUDAH RAPI DAN
BERSIAP-SIAP
UNTUK PERGI...



WAHH,
PAGI-PAGI AYAH
SUDAH RAPI SEKALI.
MAU KEMANA, YAH???
KATA IBU,
HARI INI AYAH
LIBUR....

BIAYA
PEMERIKSAANNYA
PASTI MAHAL
KAN, YAH?



AYAH
BUKAN LIBUR, NAK.
TETAPI AYAH MENDAPATKAN
CUTI KHUSUS, KARENA HARI INI
ADALAH JADWAL PEMERIKSAAN
KESEHATAN BERKALA
BAGI AYAH.

IYA AGAK
SEDIKIT MAHAL
TETAPI BIAYA
PEMERIKSAAN INI
DITANGGUNG OLEH
KANTOR...



OH IYA,
DAHLAN HARI INI
LIBUR SEKOLAH KAN?
APA KAMU MAU IKUT
AYAH?



MAU, YAH!
KEBETULAN DAHLAN
ADA TUGAS MENGARANG
DENGAN TEMA
'MENJAGA KESEHATAN'
UNTUK BESOK LUSA.
SIAPA TAHU DI SANA
DAHLAN MENDAPATKAN
REFERENSI MENULIS.



YA SUDAH,
CEPATLAH GANTI
PAKAIANMU!
KITA HARUS SEGERA
BERANGKAT,
AGAR PULANGNYA
TIDAK TERLALU
SORE.



BAIK,
YAH!!



SETELAH
BERGANTI PAKAIAN,
AYAH DAN DAHLAN
BERSIAP UNTUK
SEGERA PERGI



BU,
DAHLAN PERGI
DULU YA...

IYA,
KALIAN
HATI-HATI
YAA...



SAYA
BERANGKAT
DULU YA, BU...
KAMU HATI-HATI
DI RUMAH..

PAK PUJO SEGERA
MASUK KE DALAM MOBIL
DAN KEMUDIAN DISUSUL
OLEH DAHLAN.



JANGAN LUPA
MEMAKAI SABUK
PENGAMANNYA,
NAK

OKE,
YAH...

KEDUANYA
KEMUDIAN MELUNCUR
KE RSU PERSAUDARAAN KITA.

RSU PERSAUDARAAN KITA

DI RUMAH SAKIT,
PAK PUJO SEGERA
MENDAFTARKAN DIRI
UNTUK MELAKUKAN
GENERAL
CHECK-UP.

PAK PUJO UTOMO,
ANDA MENDAPATKAN
ANTREAN NOMOR TUJUH.
SILAHKAN DUDUK DI SANA
UNTUK MENUNGGU
GILIRAN...

BAIK,
TERIMA KASIH
SUSTER.

PAK PUJO
MENGHAMPIRI DAHLAN
YANG SEDANG DUDUK
SENDIRIAN.

NAK, KITA
MENDAPATKAN NOMOR
ANTREAN TUJUH.
WAH, KITA KALAH
CEPAT DENGAN
PASIEEN LAINNYA.
TETAPI TIDAK APA-APA,
NOMOR TUJUH JUGA
SUDAH BAGUS.

APA INI
GARA-GARA
DAHLAN TERLALU
LAMA SAAT
BERSIAP-SIAP
TADI?

HAHAHA,
JANGAN MEMIKIRKAN
HAL ITU...!
AYAH HANYA
BERCANDA.

MELIHAT BANYAKNYA PASIEN YANG TERUS
BERDATANGAN UNTUK MELAKUKAN GENERAL CHECK UP,
DAHLAN PUN SEMAKIN PENASARAN.

AYAH
KENAPA SIH
HARUS CEK
KESEHATAN SECARA
BERKALA?

KARENA KITA HARUS
TERUS MEMANTAU
STATUS KESEHATAN
KITA, NAK.
KITA HARUS TAHU
PENYAKIT YANG MUNCUL
DALAM TUBUH KITA
SEDINI MUNGKIN.
JADI KITA TIDAK
TERLAMBAT
MENANGANINYA,
KALAU-KALAU ADA BIBIT
PENYAKIT YANG
TIMBUL



TIDAK LAMA KEMUDIAN TIBA GILIRAN PAK PUJO UNTUK MASUK KE RUANGAN GENERAL MEDICAL CHECK-UP. DAHLAN PUN MASUK MENGIKUTI PAK PUJO.





APAKAH BAPAK
BEROLAHRAGA
SECARA
TERATUR?

PAK PUJO,
ADA KELUHAN APA
SELAMA ENAM BULAN
TERAKHIR INI?

SAYA
PEGAL-PEGAL, DOK...
SEHARI SETELAH
BERMAIN TENIS,
TIBA-TIBA BADAN
SAYA PEGAL
HINGGA BEBERAPA
HARI LAMANYA.

IYA, DOK.
SETIAP PAGI SAYA
SELALU BEROLAHRAGA
RUTIN LARI PAGI,
KADANG-KADANG
HANYA JALAN CEPAT
SAJA

LALU MENGAPA
BISA PEGAL-PEGAL
SETELAH BERMAIN TENIS?
APAKAH BAPAK TIDAK
MELAKUKAN PEMANASAN
DULU SEBELUM
BERMAIN?

BETUL, DOK.
SAYA LUPA
MELAKUKAN
PEMANASAN....



HMM..
APAKAH BAPAK
MEMILIKI RIWAYAT
PENYAKIT GULA
ATAU LAINNYA?
ATAU ADA
PENYAKIT TURUNAN
DARI KELUARGA?

IBU SAYA
PERNAH MENDERITA
SAKIT KENCING MANIS
DAN BAPAK SAYA
MENDERITA TEKANAN
DARAH TINGGI,
DOK.

BAIK PAK,
MARI SAYA
PERIKSA DULU.
SETELAH ITU, BAPAK
HARUS MEMERIKSAKAN
DIRI KE BAGIAN
LABORATORIUM
DAN RADIOLOGI.
NANTI AKAN SAYA
BERIKAN SURAT
PENGANTARNYA.

SELAMA BEBERAPA SAAT,
DOKTER KARMAN
MEMERIKSA KONDISI
PAK PUJO.

LABORATORIUM

SETELAH ITU,
PAK PUJO MENJALANI
PEMERIKSAAN LANJUTAN
DI LABORATORIUM.



PAK PUJO MENUJU KE
LABORATORIUM UNTUK
PERIKSA DARAH RUTIN,
KIMIA DARAH DAN
URIN RUTIN

PERKENALKAN
NAMA SAYA ANGGORO.
SAYA AKAN MENGAMBIL
DARAH BAPAK
SEBANYAK 10 CC UNTUK
PEMERIKSAAN DARAH
RUTIN DAN KIMIA DARAH,
YA PAK. KEMUDIAN
SAYA MINTA SAMPEL URIN
BAPAK DI WADAH INI.

BAIK...



SAYA AMBIL
YA PAK...

 pendidikan.id

SAKIT TIDAK,
YAH?

SAKIT SEDIKIT
SEPERTI DIGIGIT
SEMUT SAJA,
NAK...⁹

HASIL PEMERIKSAAN
DARAHNYA NANTI AKAN
LANGSUNG KAMI
BERIKAN KE
DOKTER KARMAN
YA, PAK.
SEKARANG SILAHKAN
PAK PUJO BUANG
AIR KECIL DULU,
LALU SAMPEL URINNYA
DITARUH DALAM
WADAH ITU.

OH..BAIK,
MAS....



PEMERIKSAAN
SELANJUTNYA YAITU
RONTGEN DADA DI
BAGIAN RADIOLOGI.

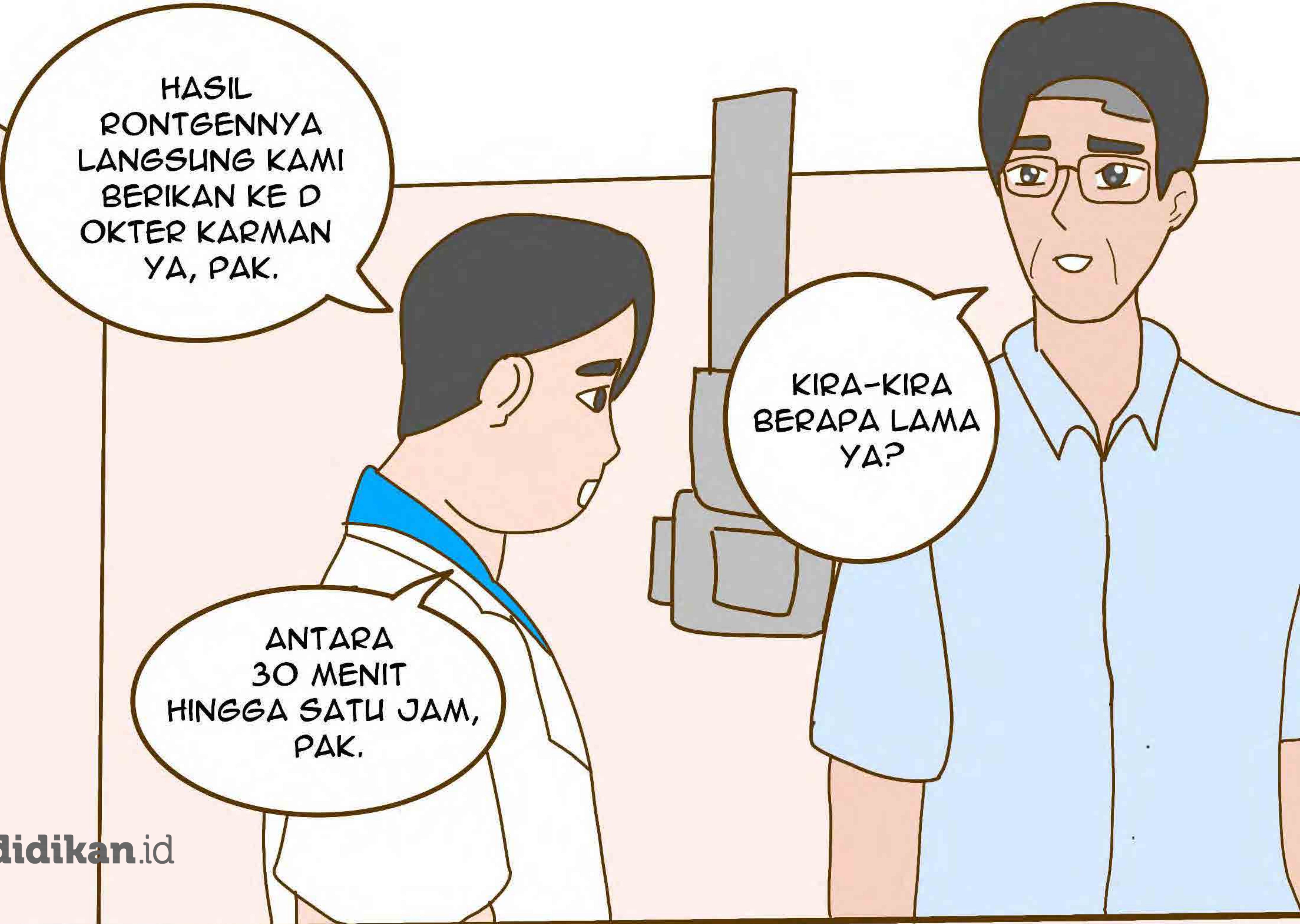
PAK PUJO UTOMO,
ANAKNYA TIDAK
DIPERKENANKAN
MASUK YA.
RADIASI SINAR X
SANGAT BERBAHAYA,
SEHINGGA KALAU TIDAK
BERKEPENTINGAN LEBIH
BAIK JANGAN MASUK KE
DALAM RUANGAN.

KALI INI
DAHLAN HARUS
MENUNGGU DI LUAR,
KARENA RADIASI SINAR X
BERBAHAYA.

KALAU BEGITU,
DAHLAN TUNGGU
DI LUAR SEBENTAR
YA...

IYA , YAH...



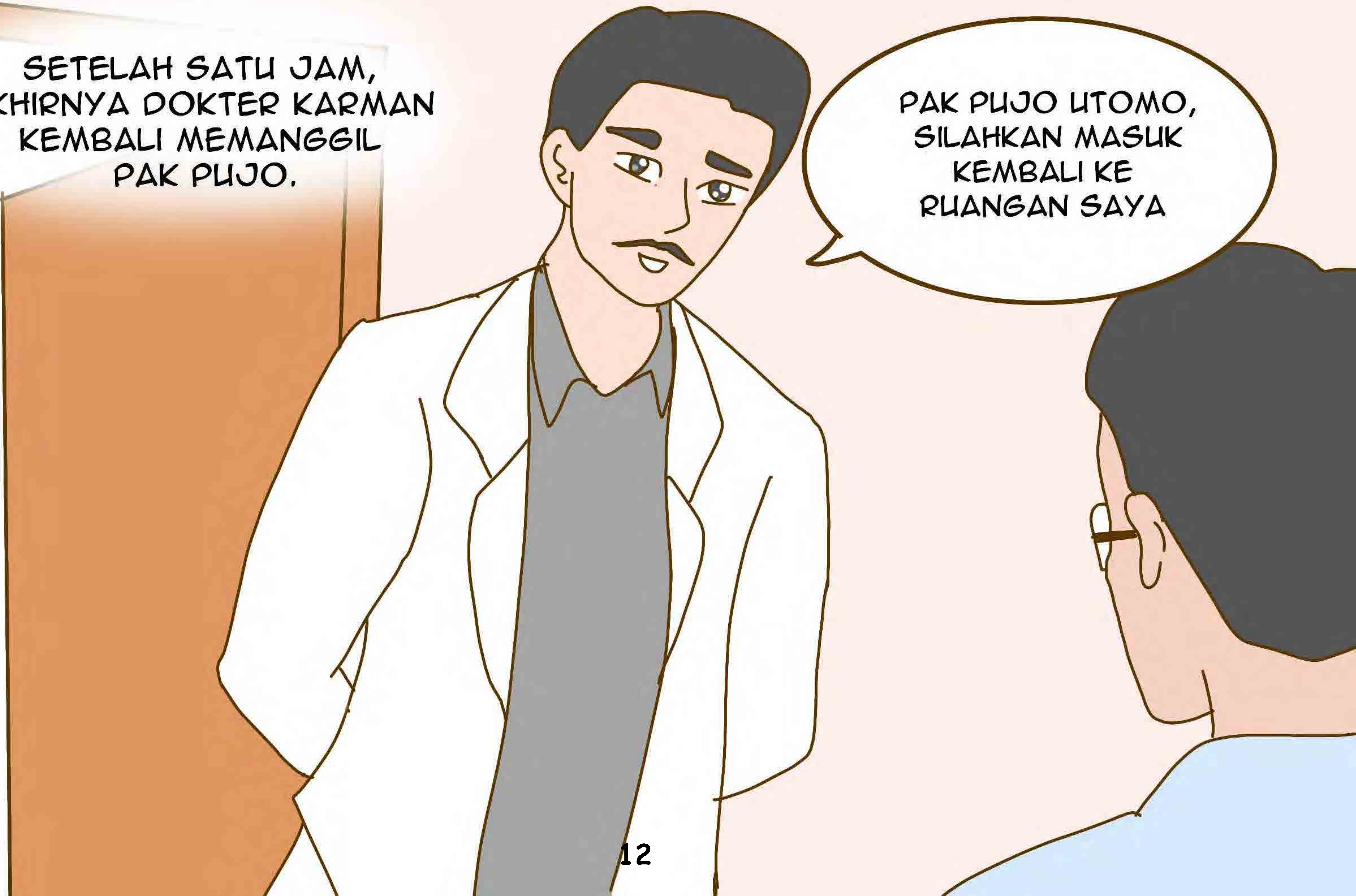


HASIL
RONTGENNYA
LANGSUNG KAMI
BERIKAN KE D
OKTER KARMAN
YA, PAK.

KIRA-KIRA
BERAPA LAMA
YA?

ANTARA
30 MENIT
HINGGA SATU JAM,
PAK.

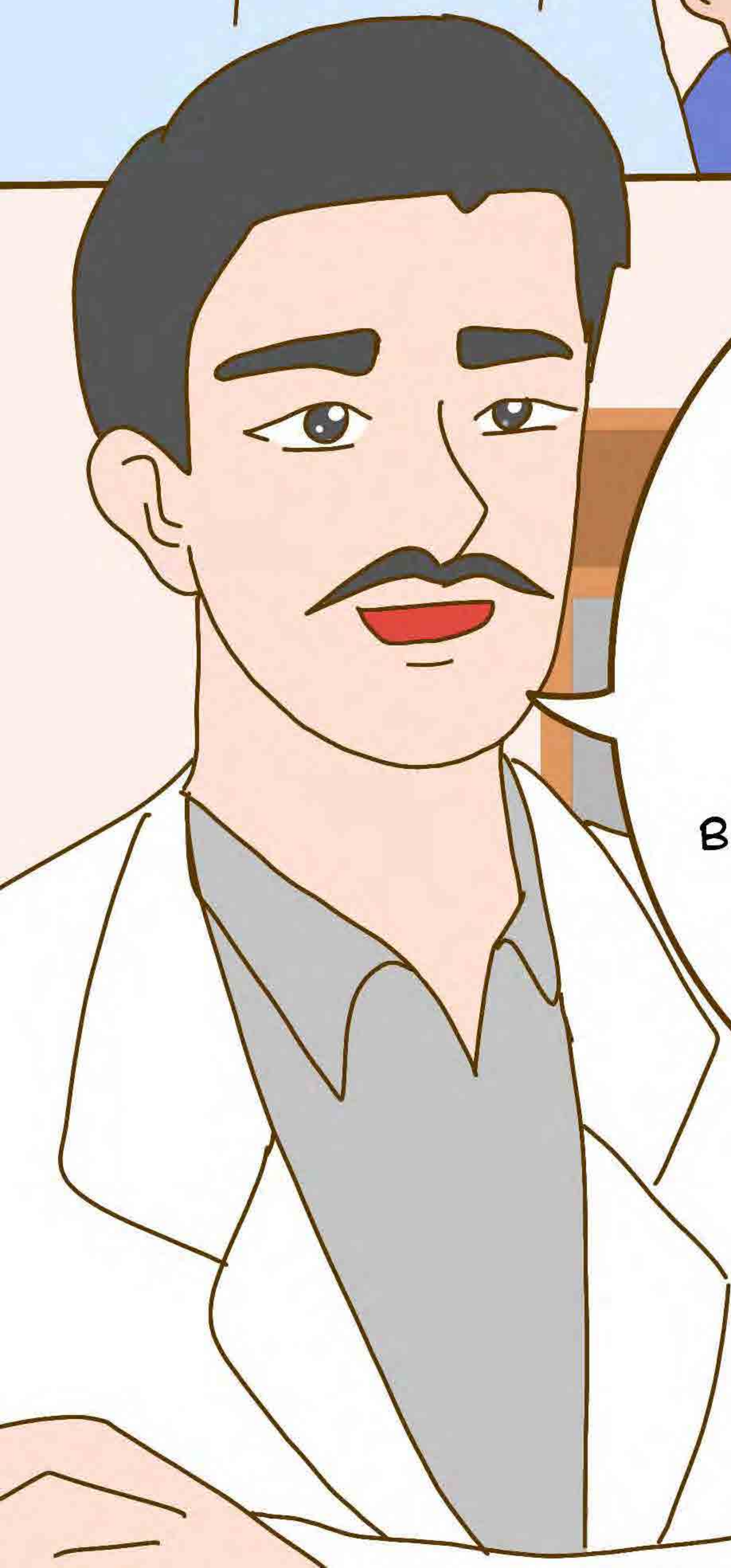
SETELAH SATU JAM,
AKHIRNYA DOKTER KARMAN
KEMBALI MEMANGGIL
PAK PUJO.



PAK PUJO UTOMO,
SILAHKAN MASUK
KEMBALI KE
RUANGAN SAYA



BAIK...
HASILNYA
BAGAIMANA,
DOK?



BERDASARKAN
PEMERIKSAAN FISIK,
LABORATORIUM DAN
RADIOLOGI, SEMUANYA
DALAM BATAS
NORMAL PAK.
JADI, KESIMPULANNYA
ANDA SEHAT.
YANG PENTING BAPAK
HARUS TERUS
BERPERILAKU HIDUP SEHAT,
SALAH SATUNYA
DENGAN BEROLAHRAGA
DAN MAKAN MAKANAN
YANG BERGIZI.



NAH,
INI BERKAS-BERKAS
HASIL PEMERIKSAANNYA.
SILAHKAN DISERAHKAN
KEPADA PIHAK YANG
BERKEPENTINGAN
DI PERUSAHAAN BAPAK,
UNTUK MENJADI BUKTI
BAHWA KESEHATAN
BAPAK MASIH TERJAGA
DENGAN BAIK.

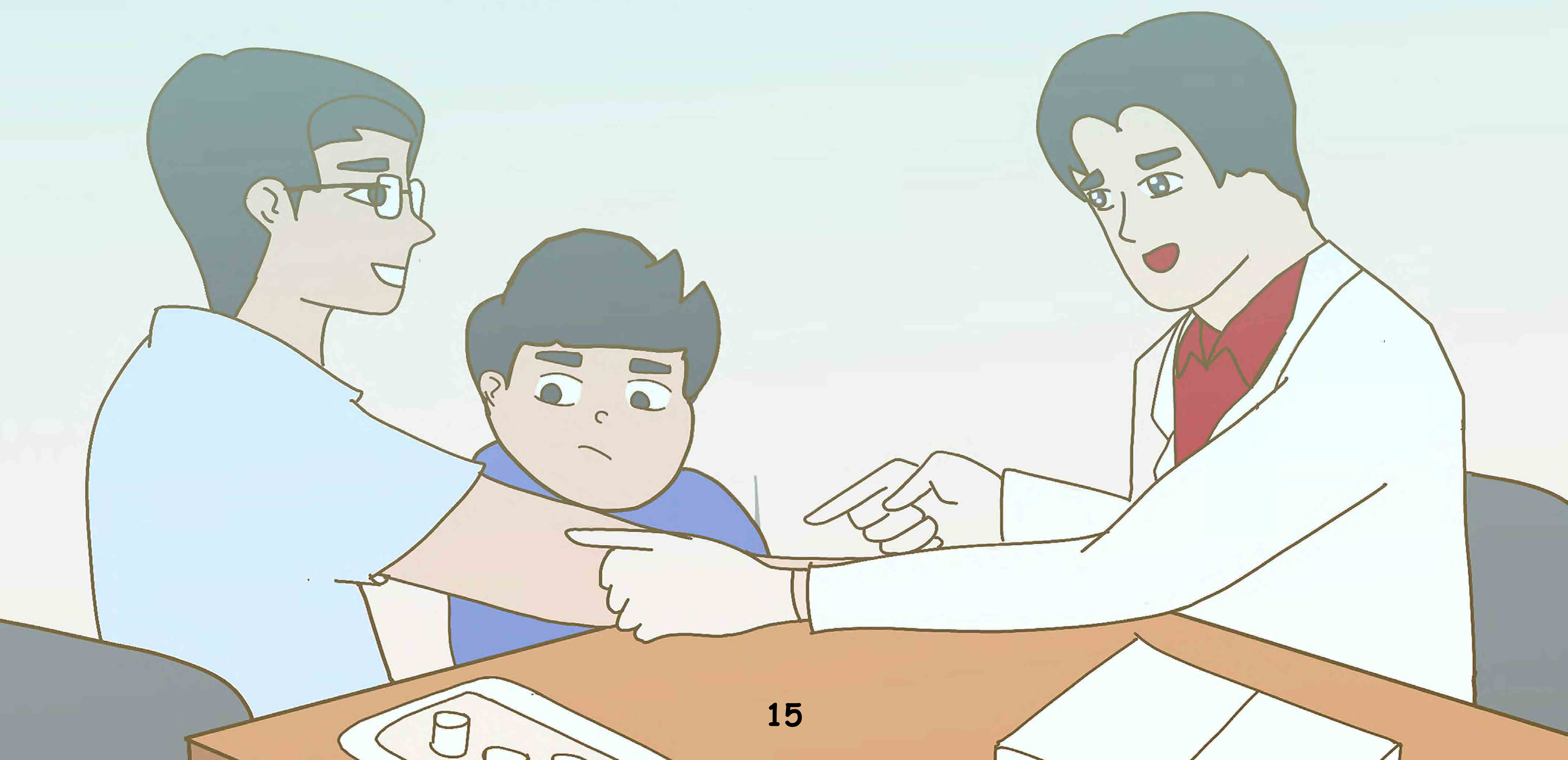
IYA, DOK.
TERIMA KASIH
BANYAK.

TEMAN-TEMAN...

MEMERIKSAKAN KESEHATAN
SECARA RUTIN ITU SANGAT PENTING!
DENGAN MEMERIKSAKAN DIRI SECARA RUTIN,
KITA BISA MEMANTAU KONDISI KESEHATAN KITA.

SELAIN ITU,
JIKA DITEMUKAN BIBIT PENYAKIT SEJAK DINI,
MAKA KITA BISA MUDAH UNTUK LANGSUNG
MENANGANINYA SEBELUM TERLAMBAT.
BIASANYA, PEMERIKSAAN KESEHATAN RUTIN
ATAU DISEBUT JUGA MEDICAL CHECK-UP,
DILAKUKAN SETIAP ENAM BULAN
ATAU SATU TAHUN SEKALI.

YUK TEMAN . . .
KITA CEK KESEHATAN SECARA RUTIN!



Komik “Ayo Rutin Periksa Kesehatan!” merupakan komik literasi seri kesehatan yang diterbitkan oleh Pendidikan.id dan dikelola guru-guru yang berpengalaman di bidangnya. Komik Pendidikan ini berisi informasi langkah-langkah pemeriksaan kesehatan rutin yang biasanya dilakukan di rumah sakit. Memeriksa kesehatan secara rutin sangat penting, agar kita mampu memantau kesehatan tubuh. Jika ditemukan bibit penyakit, bisa disembuhkan sejak dini sebelum terlambat.

Komik Pendidikan **“Ayo Rutin Periksa Kesehatan!”** ditujukan untuk anak-anak Indonesia usia 10+ tahun. Komik literasi ini diharapkan dapat mengajak orang tua dan anak-anak untuk menggapai hidup sehat dengan memeriksa kesehatannya secara rutin, sehingga mampu mengurangi risiko kematian akibat penyakit ganas yang terlambat ditangani.

Hak Cipta dilindungi :

Komik ini dapat dipergunakan untuk tujuan pendidikan dasar dan kegiatan nirlaba tanpa meminta izin dari pemilik hak cipta dengan ketentuan mencantumkan nama sumber.

Penggunaan komik **“Ayo Rutin Periksa Kesehatan!”** untuk tujuan komersial harus mendapatkan izin tertulis dari Pendidikan.id.

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi website kami di ***www.pendidikan.id***

- **Ide cerita & Editor:** Team Pendidikan.id
- **Ilustrasi cerita:** Anggarda Suratnata
- **Sampul:** Team Pendidikan.id
- **Diterbitkan:** Januari 2018